CİLT BAKIMI VE MAKYAJ KALFALIK

1-Meydana gelen iş kazasını işveren SSK’ya en geç kaç gün içinde bildirmelidir?

A) 7 gün içinde

B) 3 gün içinde

C) 2 gün içinde

D) 5 gün içinde

2-Aşağıdakilerden hangisi daha çok kazaya sebep verir?

A-Çevre

B- İnsanlar

C-İklim şartları

D-Felaket

3“İş yerinde Bekir’in ayağına ağırca bir malzeme düşmesi nedeniyle ayak parmakları parçalandı. Acil servis’e götürünceye kadar Ustası kanın durması için kanayan parmaklarına tampon yaptı”

Yukarıdaki paragrafın konusu aşağıdaki seçeneklerden hangisinde belirtilmiştir?

A) Tedavi

B) Teşhis

C) İlk Yardım

D) Kanamayı durdurma

4-İlköğretimde görev yapan bir öğretmen, her dersin başında işleyeceği konunun günlük yaşamda ne işe yarayacağını anlatarak konuya başlamakta, ders süresince öğrencilerin doğru davranışlarını pekiştirmeye özen göstermekte ve dersin sonunda bir sonraki derste hangi konuyu işleyeceğini belirterek dersi sonlandırmaktadır. Öğretmenin bu davranışı öğrenmeyi etkileyen hangi faktörle ilişkilendirilebilir?

A) Uyarılmışlık hali

B) Güdülenme

C) Dikkat

D) Hazır bulunuşluk

5-Aşağıdakilerden hangisi millî manevi ve insani değerlerimizden değildir?

A) Dil sevgisi

B) Kültüre ve tarihe bağlılık

C) Aile birliği

D) Mülk sevgisi

6-İşçilerin iş kazalarına uğramalarını önlemek amacıyla güvenli çalışma ortamını oluşturmak için alınması gereken önlemler dizisine ne denir?

A) İş güvenliği

B) İşçi dayanışması

C) İşçi çalışması

D) Koşullanma

7-Sigortalının çalıştığı veya yaptığı işin niteliğinden dolayı tekrarlanan bir sebeple veya işin yürütüm şartları yüzünden uğradığı geçici veya sürekli hastalık, bedensel veya ruhsal engellilik hâllerine ne denir?

A) Meslek hastalığı

B) Sigortalılık

C) İşçi sağlığı

D) İş güvenliği

8- Cilt sıkıştırıcılarının(tonik) alkol oranı en düşük olanı hangi cilt tipi için uygundur?

A)Kuru

B)Yağlı

C)Karma

D)Alerjik

9. Cilt sıkıştırıcıların alkol oranı yüksek olanı aşağıdakilerden hangi cilt tipi için uygundur?

a) Yağlı

b) Kuru

c) Normal

d) Hassas

10. Cildi temizlemenin amacı aşağıdakilerden hangisi değildir?

a) Cilt üzerinde birikmiş sebum artıklarını temizlemek.

b) Sebum oksidasyonuyla oluşan yapıları temizlemek.

c) Ölü deri hücrelerini temizlemek.

d) Pigment hücrelerini temizlemek

11- Aşağıdakilerden hangisi sivilceleri ve akneleri kapatmada,cilt rengini iyileştirmede ve cildi pürüzsüzleştirmede kullanılr?

a)Eye Liner

b)Pudra

c)Nemlendirici

d)Fondöten

12. Aşağıdaki renk gruplarından hangisi ara renk grubudur?

A) Kırmızı-Sarı-Mavi

B) Siyah-Kırmızı-Mavi

C) Yeşil-Turuncu-Mor

D) Sarı-Yeşil-Mor

13- Aşağıdakilerden hangisi eni, boyu, yüksekliği olan, uzay boşluğunda bir yer işgal eden ve hacmi bulunan her nesneye verilen addır?

A) Nokta

B) Çizgi

C) Valör

D) Obje

14.Gözle görülen ve algı yoluyla kavranan sanat malzemeleriyle iki boyutlu yüzey üzerinde (nokta-çizgi, açık-koyu ve renkle) yapılan dokulara ne denir?

a) Dış dokular

b) Organi dokular

c) Görsel dokular

d) İnorganik dokular

15. İnce bağırsakla midenin birleştiği noktadaki ilk bölüme ne ad verilir?

A)Apandisit

B)Onikiparmak bağırsağı

C)Pankreas

D) Kalın bağırsak

16. Vücut fonksiyonlarını inceleyen ve bir canlının canlı olma özelliğini devam ettirmede rol oynayan bütün yaşamsal fonksiyonların ne olduğunu ve nasıl işlediğini açıklayan bir bilim dalına ne ad verilir?

A)Biyoloji

B)Anatomi

C)Fizyoloji

D) Genetik

17. Temiz kanın tüm vücuda dağılarak, hücrelerin ihtiyacı olan besin ve oksijen karşılanmasını sağlayan vücut sistemi hangisidir?

A)Sindirim sistemi

B)Solunum sistemi

C)Dolaşım sistemi

D)Lenf sistemi

18-Kan grubu B Rh (+) olan insanın kan alabileceği gruplar hangi seçenekte verilmiştir?

a) 0 Rh (+) B Rh (+)

b) 0 Rh (+) AB Rh (+)

c) B Rh (+) A Rh (-)

d) B Rh (+) AB Rh (+)

19. Aşağıdaki şıkların hangisinde “Saçlı deride görülen beyaz ya da gri renkli küçük kuru veya yağlı pulcuklar olarak tanımlanan” saçlı deri hastalığı doğru olarak verilmiştir?

a) Sebore

b) Sedef

c) Kepek

d) Alopesi

20- Kıl foliküllerinin aktif olduğu döneme ne denir?

A) Fotogen

B) Anagen

C) Katagen

D) Telogen

21.. Aşağıdakilerden hangisi masaj yapmayı meslek olarak seçen erkeklere verilen isimdir?

a) Makyöz

b) Manikürcü

c) Masöz

d) Masör

22. Kıl köklerinin ağzında görülen keratin ve sebumun oluşturduğu küçük, sert beyaz renkteki gözaltında görülen kistlere ne denir?

a) Akne

b) Sebore

c) Steatom

d) Milia

23. Aşağıdakilerden hangisi kıllanmanın nedenlerindendir?

A) Irsiyet

B) İlaçlar

C) Hormanal düzensizlik

D) Hepsi

24. Depilasyon yaparken sir ağdanın deriye sürüş yönü nasıl olmalıdır?

A) Kılın çıkış yönünün tersinde

B) Deriye pararlel olarak

C) Kılın çıkış yönünde

D) Sürüş yönü işlemi etkilemez

25.Sir ağda ile ilgili verilen bilgilerden hangisi yanlıştır?

A) Yanık cilt üzerine uygulanmalıdır.

B) Kesiklerin üzerine uygulanmamalıdır.

C) Tahriş olmuş cilde uygulanmamalıdır.

D) Kol altına uygulanmalıdır

26. Aşağıdakilerin hangisi sir ağda uygulamasında kullanılan kozmetiklerden biri değildir?

A) Temizleme jeli

B) Temizleme yağı

C) Nemlendirici

D) Sabun

27. Aşağıdakilerin hangisi ağda kâğıdının özelliklerinden biri değildir?

A) Patiska bezden olmalıdır.

B) Sık dokunmuş olmalıdır.

C) Gözeneksiz, damarsız, şeritsiz, pürüzsüz olmalıdır.

D) Yeterli kalınlıkta olmalıdır.

28- Sir ağda uygulaması sonrasında cildi ağdadan arındırmak için aşağıdakilerden hangisi kullanılmalıdır?

A) Pudra

B) Masaj yağı

C) Temizleme losyonu

D) Sabun

29-İçeriğinde oksijenli su ve amonyak bulunan daha çok tüyü az olan kişilerde kullanılan metot aşağıdakilerden hangisidir?

A)Tüy sarartıcılar

B)Tüy dökücüler

C)Aşındırıcılar

D)Depilatörler

30-Kılı kopararak ya da rengini açarak geçici olarak uzaklaştırmak amacıyla yapılan işleme ne denir?

A)Lazer epilasyon

B)Depilasyon

C)Mekanik epilasyon

D)Epilasyon

31.Aşağıdakilerden hangisi İğneli epilasyonda kıllın yanmama sebeplerinden biri değildir?

A)Kılın aşırı uzun olması

B)Akımın ve sürenin yanlış seçilmesi

C)Hormonsal bir bozukluk

D)Kıl kanalına yanlış grime

32-Aşağıdakilerden hangisi kıllanmayı etkileyen nedenlerden değildir?

A) Irksal Nedenler

B) Kalıtım

C) iklim

D)vücut yapısı

33.Aşağıdakilerden hangisi istenmeyen tüylerin, çeşitli yöntemlerle kalıcı olarak yok edilmesi işlemidir?

A)depilasyon

B)epilasyon

C)İyonizasyon

D)galvanizasyon

34.Kalıcı epilasyon uygulamalarında birkaç seans uygulama yapılmasının en önemli nedeni aşağıdakilerden hangisidir?

A)Hormonal farlılıklar

B)Kılların daha zayıf ve azalarak çıkması sağlanması

C)Kılların uygulama anında farklı evrelerde olması

D)Deri rengi

35- Dudak boyaları profesyonel anlamda nasıl uygulanır ?

a) Sünger yardımıyla

b) Pamuk yardımıyla

c) El yardımıyla

d) Sterilize edilmiş fırça yardımıyla

36- Koyu gölgelendirmenin göz kapağının ortasından başlayıp dışarıya doğru yapılan göz makyajı hangi göz tiplerine uygundur ?

a) Birbirine yakın gözler

b) Birbirinden uzak gözler

c) Çukur gözler

d) Düşük gözler

37-Aşağıdakilerden hangisi kaş ve kirpiklerin boyanmasına engel olan durumlardan değildir?

a) Göz bölgesindeki kesik ve sıyrıklar varsa

b) Konjonktivit,arpacık ve göz kapakları iltihabında

c) Göz çevresindeki deride kızarıklık veya şişme varsa

d) Göz çevresinde pigment bozukluğu varsa

38-Aşağıdakilerden hangisi soluk veya açık tenlilere uygulanmaması gereken fondöten tonudur?

a) Altın rengi açık

b) Pembe Tonları

c) Şeftali tonları

d) Açık bej

39- Aşağıdakilerden hangisi göze uygulanan makyaj kozmetiğidir?

a) Allık

b) Fondöten

c) Pudra

d) Maskara

40. İki kaş arasındaki mesafe bir ………….büyüklüğünde olmalıdır.

A)Dudak

B)Kulak

C)Burun

D)Göz

41.Kamuflaj makyaj aşağıdaki durumların hangisinde kullanılabilir?

A)Dövme izlerinin kapatılması

B) Vitiligo,çil ve benlerin kapatılmasında

C) Akne,yanık ve ameliyat izlerinin kapatılmasında

D)Hepsi

42.Takma kirpiklerin hangi müsteriye takılması uygun değildir?

A)Gözlük kullanıyorsa

B)Kontakt lens takıyorsa

C)Yapıskana alerjisi varsa

D)Kirpikleri zaten uzunsa

43. Cildin en üst tabakasında bulunan ve ölü hücrelerden oluşan keratin tabakayı, yapısında bulunan aşındırıcı

maddelerle uzaklaştıran, fiziksel soyma işlemi yapan kozmetik ürünlere ne ad verilir?

A) Tonik

B) Peeling

C) Nemlendirici

D)Maske

44.Aşağıdakilerden hangisi olgun cildin özelliklerinden değildir?

A) Epidermis yapısı ince ve yıpranmıştır

B) Yüzeyi kuru, pürüzlü ve solgundur

C) Bağ dokusu gevşek ve formu bozulmuştur

D) Sivilce problemleri sık görülür.

45. Aşağıdakilerden hangisi yaşlanma nedenlerinden değildir?

A) Kalorifer, soğutma tertibatı

B) Güneş ışınları, sahne ışınları, spotlar v.b.sıcaklık değişimleri

C) Cilde nemlendirici uygulama

D) Havasız yerlerde çalışma, sigara dumanı v.b.

46. Cilde sürüldüğünde havadaki suyu cilde çeken ve kuru ciltlerin kullanımına uygun olan,ekşimiş sütten elde edilen asit AHA’lardan hangisidir?

A) Laktik asit

B) Glikolik asit

C) Sitrik asit

D) Malik asit

47- Vücut cildini ve cilt altı dokularını germek-tonlamak amacıyla elektrik akımları yardımıyla yapılan hareketlendirme yöntemi aşağıdakilerden hangisidir?

a-Elektrostimülasyon

b) Elektrolifting

c) İyotoferez

d)Lifting

48) Aşırı vücut yağına ne denir?

A) Hipertrikoz

B)Obezite

C) Android

D) Jenoid

49)Aşağıdakilerden hangisi selülit tedavisinde kullanılan kozmetik yöntemlerden değildir?

A) Akupunktur

B) Vakum ve Basınç

C) Işınlar ve Ses Dalgalarıyla

D) Masajla

50- Yüz mezoterapisinde kullanılan maddelerden hangisi akneli ciltlerin tedavisinde hücre yenilenmesini hızlandırarak iz kalmasını önler?

A) Antibiyotik

B) C vitamini

C) Çinko

D) A vitamin

CEVAPLAR

1. C
2. B
3. C
4. B
5. D
6. A
7. A
8. A
9. A
10. D
11. D
12. C
13. D
14. C
15. B
16. C
17. C
18. A
19. C
20. B
21. D
22. D
23. D
24. C
25. A
26. D
27. A
28. B
29. A
30. B
31. C
32. D
33. B
34. C
35. D
36. A
37. D
38. A
39. D
40. D
41. D
42. C
43. B
44. D
45. C
46. A
47. B
48. B
49. A
50. B